

題號： 262
科目：營養學
節次： 7

國立臺灣大學 114 學年度碩士班招生考試試題

題號： 262
共 | 頁之第 | 頁

一、 名詞解釋 (30%)

1. DASH 飲食
2. 美國健康餐盤(my plate)
3. 葉酸缺乏症
4. 膳食纖維
5. PDCAAS
6. 營養密度

二、 問答題 (70%)

1. 請說明壓力對脂質代謝的影響？
2. 請說明血清鐵蛋白、鐵轉運蛋白與體內鐵代謝的關聯性？
3. 女性運動員若長期能量不足，如何影響鈣代謝與骨骼健康？
4. 請問食物中可能存在的維生素 E 形式，並比較其抗氧化活性。
5. 請陳述體內可調控血糖的各種荷爾蒙及其功效。
6. 何為正氮、負氮與氮平衡？並舉例說明何種情境會發生上述情況？
7. 請說明鋅的生理功能及其吸收、運送、儲存和排泄，並回答何種食物為鋅的良好來源。

試題隨卷繳回