

問答題：

一、請說明糖尿病前期的指標與症狀，及如何以膳療進行處理較佳。

(20%)

二、何謂腸躁症，並請提出膳療策略緩解該症狀。(20%)

三、近來發生醫師退休後跳樓的事件，請討論可能的原因；並請自膳

療觀點提出預防策略。(20%)

四、各大醫院的急診室如人間煉獄，加護病房更是一床難求，請自膳

療的角度提出解決方案。(20%)

五、何謂亞健康狀態人群，並請提出如何提升亞健康狀態人群對自己

健康更加關注的策略。(20%)

試題隨卷繳回