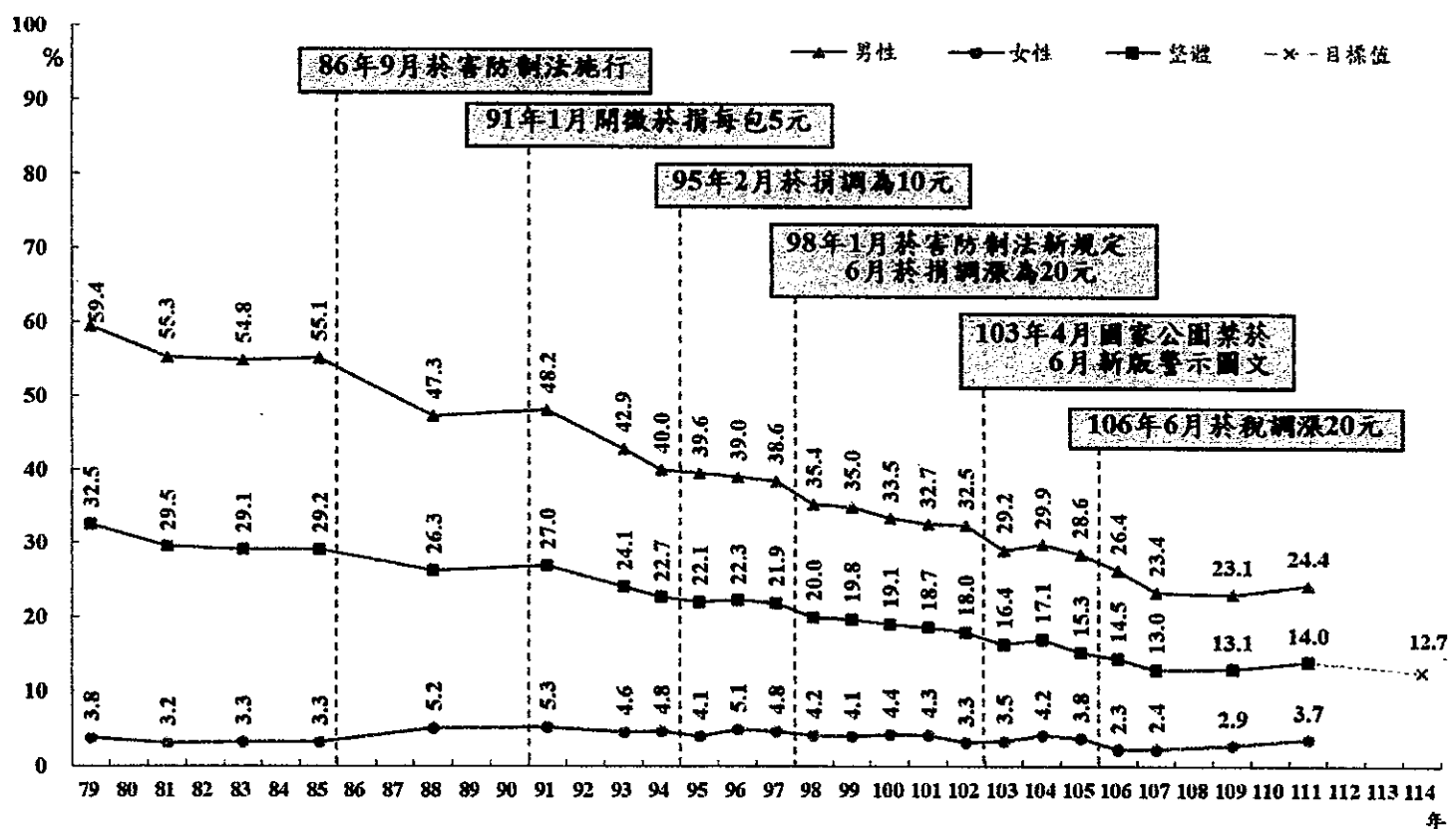


1. 什麼是「福祉」(Well-being) ? (8%)
2. 請說明健康促進的發展緣起 (5%)、定義 (5%) 及其與公共衛生疾病防治的關係 (10%)。
3. 請說明健康促進工作者所須具有的職責與核心能力 (15%)。
4. 「強化社區行動」(Strengthen Community Actions) 為渥太華憲章中所提五大行動綱領之一，請問其內涵為何？(5%)  
假設您欲促進社區老人從事規律運動，請具體說明如何運用此行動綱領來規劃健康促進活動？(10%)
5. 根據衛生福利部的資料，臺灣將在 2025 年邁入超高齡社會，但臺灣老人的平均「不健康餘命」(失能、臥床等需要專業照護的時間) 卻始終維持在八年以上。若您要針對「縮短老人不健康餘命」制訂一個介入計畫：(1)請挑選一個您認為恰當之健康行為科學理論，簡要描述該理論之構面與縮短老人不健康餘命之關係 (10%)；(2)以該理論為基礎，提出您所設計的介入方案或政策，並說明為何您認為這個方案或政策是有效的。(10%)
6. 在規劃健康促進計畫時，可以依照 SMART 原則來具體描述計畫的目標，以作為規劃及評估的依據。請說明 SMART 一詞所代表的意義及內涵為何 (10%) ?
7. 下圖是 2022 年國民健康署所公布的國人吸菸行為調查之「歷年 18 歲以上成人吸菸率—標準化」的趨勢圖。我們可以看到，隨著歷年來各項菸害防治法案與香菸稅捐的調漲，臺灣整體成人吸菸率已逐年降低至 14% 左右，成年男性吸菸率更是從接近 60% 下降至近年的 24% 左右。但女性人口的吸菸率卻長年保持在 3% 至 5% 左右。請從健康的社會決定因素 (Social Determinants of Health) 的角度出發，提出兩項您所推測臺灣成年女性吸菸率較不受政策改變或菸品稅捐調漲影響的可能原因並說明之。(12%)



試題隨卷繳回