

題號： 356
科目：營養學
節次： 7

國立臺灣大學 110 學年度碩士班招生考試試題

題號： 356
共 / 頁之第 / 頁

- 一、請為以下的文章題目作大約 200-300 字的科普短文(40%)
 1. 蛋白質攝取越多越好? 聽專家怎麼說!
 2. 控制血糖-不可不知的升糖指數和升糖負擔。
 3. 細胞也會呼吸? 沒錯, 身體產能全靠它
 4. 過重與肥胖的治療-營養專家的觀點

- 二、請說明硒的功能?為何硒可作為抗氧化劑?其機制為何? (15%)

- 三、請說明何謂健康食品?請各舉三例說明其相關機轉? (15%)

- 四、攝取符合 Dietary Reference Intakes (DRIs) 之鈣質為預防骨質疏鬆症主要方法之一。若有一女性高齡長者, 且有乳糖不耐症, 其平均每天從食物攝取鈣質約 400 毫克。請說明你會對其『鈣』的補充攝取 (包括補充劑及劑量組合) 有何建議並說明你的理由? (16%)

- 五、請問何謂“食物頻率問卷”並舉例說明“食物頻率問卷”常應用於何種營養評估或研究? (14%)

試題隨卷繳回