

問答題：

一、Covid 19 肆虐，台灣政府在防疫的治標方面進行得相當成功（如戴口、注意社交距離、勤洗手等），獲得全球的讚美與肯定；但從膳療的角度，我們應該如何吃出健康，執行策略如何，請論述之。如此才能達到標本同治的全面防疫成效。(25%)

二、癌症在我國十大死亡原因居於排行榜首位，已經超過三十年以上的時間，我國政府亦在治療癌症方面編列巨額財政預算。請就食物與癌症的關係進行論述，並探討如何以食品營養的概念與方式進行癌症防治。(25%)

三、試述為何腸道菌相 (Microbiota) 被稱為第二個腦 (second brain)，以及討論其對於人類健康的重要性並舉例說明。(25%)

四、肝腎的健康狀態對於人體的解毒代謝與抗氧化能力均扮演非常重要角色，請討論如何以膳療方法強化肝腎的生理狀況，並舉例說明。(25%)

試題隨卷繳回