

一·請為下列述敘加上科學說明 (40 分)

1. 墨西哥豆子捲餅的組合可以提供高品質蛋白質。(7 分)
2. 每當蛋白質攝取量必須限制時，臨床上就得應用生物價的觀念。(7 分)
3. 生化體內碳水化合物的代謝需要用到大量的 B 群維生素。(7 分)
4. 飽了就不想再吃東西。(7 分)
5. 家庭用的體脂肪計可以估出體脂肪的含量。(7 分)
6. 水喝太多也會中毒。(5 分)

二·簡答題

1. 請列舉四種影響礦物質的生體可用率(bioavailability)的因素。(6 分)
2. 請說明鈉、鉀、鈣、磷、鎂在人體的主要生理功能為何。(8 分)
3. 請詳述硒(Se)和碘(I)在人體內的主要生理功能？食物來源？缺乏症狀？(6 分)

三·問答題

1. 肥胖與很多疾病有關，請說明食品中有哪些成分具有預防肥胖的功效？其作用機制為何？(10 分)
2. 請說明膽素在體內可以何種形式存在？以及其生理功能？(15 分)
3. 請說明人體脂肪組織的型態、功能及各型態的脂肪組織主要的分布位置。(15 分)

試題隨卷繳回