

題號： 406

國立臺灣大學 107 學年度碩士班招生考試試題

科目： 心理學(B)

題號：406

節次： 6

共 1 頁之第 1 頁

1. 請問您認為一位健康行為的研究者，需了解心理學嗎？請問您如何於健康行為科學研究上，應用心理學的知識與原理？試申論之。(30%)
2. 成年時期的心理發展往往與孩童時期的人際關係有關，而與父母的依附關係 (Attachment)更在其中扮演重要的角色，請說明何為「依附」？(4%) 根據依附理論 (Attachment theory)，依附關係又可大致分為四種類型，請問其類型及內容各為何？(16%)
3. 疾病的發生或後果，有一大部分是由健康行為所決定，例如抽菸、喝酒、飲食、身體活動、危險性的行為、使用非法物質、尋求與配合醫療照護等等。而健康心理學這個學門，是將心理學的知識與技術，運用於這些行為的理解和改變，以改善個人與社區的健康福祉。請以一種健康行為為例，說明哪些心理學的知識與技術，可以用來了解和改變這個行為，以改善健康 (30%)。
4. 在下面的案例中，有觀察到什麼樣的心理學現象？和健康行為、健康，與疾病又有何關聯性？
 - 甲、在一個酒品廣告中，主角是知名歌星，手持這個品牌的酒，穿著時尚且擺出充滿自信的姿勢。接觸到這個廣告的青少年們，因此對這個品牌的酒產生認同好感。當一群青少年聚在一起時，有人提議買這種酒來喝，有人雖然擔心喝酒會被家長責罵，但有種無法拒絕的壓力。(10%)
 - 乙、年輕就開始抽煙的一位女性，因為想懷孕而試圖戒煙，因為她聽說抽煙對胎兒有不良影響。但是每當看到有人抽煙時，或是心情煩躁時，就有想抽上一根的衝動。試圖不抽煙時，會有煩躁感，在吸上一口煙之後煩躁感就會消除。在她開始接受戒煙治療後，她認識了一位同樣也想戒煙的朋友後，兩人經常互相打氣。維持一小段時間不抽煙之後，她對戒煙也越來越有信心，相信自己應該可以成功戒煙。(10%)

試題隨卷繳回