

一、名詞解釋 (30%)

1. DRIs (dietary reference intakes)
2. 低生物價蛋白質
3. 食物熱效應
4. 醣負荷(glycemic load)
5. Marasmus。
6. 支鏈胺基酸。

二、問答題

1. 請說明自由基的定義以及維生素E如何調控自由基的破壞行動。(10%)
2. 請舉例說明益生菌及益生元對人體健康有何功效?其機制為何。(10%)
3. 請說明脂溶性維生素的功能?缺乏原因?及食物來源?(10%)
4. 請說明膳食中礦物質與血壓調控的相關性，並說明其作用機轉。(10%)
5. 請舉例說明何謂營養基因體學。(10%)
6. 面對一個有心血管疾病的患者來尋求飲食建議，你的回答為何?(10%)
7. 何謂糖尿病? 其飲食與健康人相比，有何限制，請以本國的飲食指南為基礎來作答。(10%)

試題隨卷繳回