

1. 試闡述心理學與健康促進行為之關係，並試舉一心理學常用之理論，說明其如何應用於解釋某健康促進行為。(30%)
2. 菸、酒、與檳榔的使用是造成疾病的重要原因，請應用你所知的心理學理論，說明：為何有人會持續使用這些物質？(10%) 如何應用這些理論減少這些物質的使用？(10%)
3. 「健康信念模式」(Health Belief Model) 是常用之健康行為理論，重要元素包括自覺疾病易感性(perceived susceptibility)、自覺嚴重性(perceived severity)、自覺行動利益(perceived benefits)、自覺行動障礙(perceived barriers)、與行動線索(cue to action)等。請舉一健康行為實例(例如參與癌症篩檢、接種疫苗、或是控制高血糖、高血壓或體重等、或是其它例子)來說明這個模式及以上重要元素。(20%)
4. 標籤理論(Labeling Theory)原本是一個犯罪學理論，用來解釋大大小小的偏差行為。健康社會科學的學者也常用此來解釋「負面」健康行為或狀態的發生及標籤化的後果。請您簡要說明什麼是標籤理論，並用吸菸行為為例，說明如何運用此一理論的概念來說明吸菸者的行為，以及標籤化所造成的行為後果。(20%)
5. 什麼是自我效能(self-efficacy)？請簡述其內容及其重要性。(10%)

試題隨卷繳回