

題號： 361

國立臺灣大學 106 學年度碩士班招生考試試題

科目： 膳食療養學

題號：361

節次： 6

共 1 頁之第 1 頁

問答題：

1. 請舉出四個膳食療養的例子來說明中、西醫食療對於預防醫學與健康促進的重要性。(20%)
2. 由於台灣高齡化社會的來臨，我們應如何製備食物讓年長者吃出健康與快樂？(20%)
3. 請分別討論「醫食同源」與「藥食同源」的概念，並各舉一例說明。(20%)
4. 在台灣國人的十大死亡原因排行榜中，請提出至少四個死亡原因是與飲食有關的，且並加以說明致病機轉及討論如何應用飲食進行該死亡原因的預防策略。(20%)
5. 國際世界衛生組織(WHO)在 2008 年的報告中已經提出警訊，在 2030 年憂鬱症將成為世界排名第一造成失能與死亡的疾病。請用膳食療養的觀點討論如何預防此憾事發生。(20%)

試題隨卷繳回