

題號： 163  
科目：應用生理學  
節次： 4

國立臺灣大學 106 學年度碩士班招生考試試題

題號： 163  
共 | 頁之第 | 頁

1. 試述人體血壓的調控機制。(10分)
2. 試述馬拉松運動員在訓練與競賽期間水份與醣類的補充策略。(20分)
3. 試述運動過程中心臟血管系統 (a 至 d)的調控和反應：(20分)
  - a. 心跳 (heart rate)
  - b. 血壓 (blood pressure)
  - c. 心博量 (stroke volume)
  - d. 動靜脈含氧差 (a-v O<sub>2</sub> difference)
4. Excess Post Exercise Oxygen Consumption (EPOC) 通常分為 rapid 和 slow 兩個階段。試述這兩個不同階段，身體的生理上主要的變化是？(20分)
5. 試述 supercompensation theory 的概念。(10分)
6. 呈上題，運用此概念解釋 a) 訓練太少；b) 訓練適當；及 c) 訓練過度等三種狀況下，可以預期看到的訓練成效。(20分)

試題隨卷繳回