

題號： 408  
科目：心理學(B)  
節次： 6

國立臺灣大學 105 學年度碩士班招生考試試題

題號： 408  
共 1 頁之第 1 頁

1. 試申論：健康心理學與「健康行為與社區科學」領域之研究的關係。(25%)
2. 請任選一與健康相關之行為，及任一健康心理學常用之理論，說明您將如何使用該理論解釋該行為。(25%)
3. 心理學的知識與技術越來越常被應用到健康領域。請以下面兩段文字為基礎，論述將心理學原則應用到促進健康、預防疾病，或改善癒後的重要性(25%)：
  - 『世界健康組織(1946)對健康的定義：「完整的身體、精神心理，與社會的安適狀態，而不僅只是沒有疾病」(“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”)』
  - 『全球疾病負擔研究(2015)發現，2013年導致全球疾病負擔(以失能調整生命年，DALY，來估算)的主要危險因子當中，排名前六項(或類別)為：飲食、高血壓、兒童或母親營養不良、抽菸、空氣污染、與身高體重指數(body mass index)過高(即體重過重)。』
4. 請簡單說明「社會認知理論(Social Cognitive Theory)」，以及其中的「觀察學習(Observational Learning)」，並以此說明下面的健康促進實例之原理，以及導致成功或失敗的因素(25%)
  - 『為了減少青少年吸菸率，政府拍攝廣告，邀請年輕知名演員擔任主角，但之後被媒體拍到該演員私下抽菸的照片』。

試題隨卷繳回