

- 一、 李女士，65歲，和女兒及先生同住，過去兩、三個禮拜心情一直很低落，幾乎每天感到難過、提不起勁、整天無法放輕鬆，晚上也常睡不好，半夜容易醒來。最近一周更是完全沒辦法做家事和煮飯，成天躺在床上，常常心不在焉，彷彿變了個人似的，食慾差什麼都吃不下，整個人瘦了一圈，覺得活得很痛苦，跟女兒哭訴很想跳樓一死了之。經朋友介紹，李女士的女兒帶她來到精神科門診，經評估進到急性病房診治。身為病房護理師，您觀察發現個案憂鬱症狀明顯且有強烈的自殺意念，甚至有藏藥行為，對於病房活動皆無參與動機，亦拒絕任何藥物與會談治療。
- 請設計一個適合李女士的護理照護計畫。(10%)
 - 請列出四個適用於李女士的治療性溝通技巧，並逐項說明您如何藉此進行有效的護病溝通。(8%)
- 二、 一位 26 歲慢性精神分裂症病人，發病已逾 10 年，去年底因症狀不穩定再度入院，出院後因家人無法照顧，而於社區精神康復之家居住至今。目前於大賣場擔任清潔工作，但常會與殘餘之幻聽症狀對話，而影響購物之顧客。個案向居家護理師表示擔心會因此失去工作，請回答下列問題：
- 依據個案的需求，請問您會提供哪些照護內容？(6%)
 - 試論述康復之家於目前三段五級預防策略中，屬於哪一層級的措施？該等級預防措施的目標為何？(6%)
- 三、 自殺為當前國際間重要的精神心理衛生議題，護理人員為第一線自殺防治守門人，了解自殺防範之道有助於早期發現危險個案、早期轉介所需醫療。請回答下列各題：
- 請說明自殺守門人的策略有哪些？(3%)
 - 請論述造成自殺行為的導因有哪些？(5%)
 - 在評估一位個案的自殺風險時，如何得知個案有哪些自殺危險因子與保護因子，請逐項列出，並說明臨床護理師如何藉此達到預防自殺的目標。(12%)
- 四、 一位 18 歲罹患憂鬱症的個案告訴護理師：“我最好的朋友說她不喜歡我的個性，不再和我做好朋友，我想之後沒有一個人會再喜愛我，願意和我做好朋友，我該怎麼辦？”。
- 請依據認知行為治療的理論，說明這是屬於何種認知錯誤 (cognitive distortions)？(5%)
 - 依據認知行為治療的理論，說明您的護理評估和措施？(20%)
- 五、 老年憂鬱症個案服用選擇性血清素再吸收抑制劑 Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (SSRIs) 以及選擇性血清素正腎上腺素再吸收抑制劑 Selective Serotonin-norepinephrine Reuptake Inhibitors (SNRIs) 需注意的事項包含哪些？(10%)
- 六、 一位 70 歲個案於女兒陪伴下第一次至精神科門診求治，女兒表示母親一個月以來食慾變差，活動力也減退，晚上不睡但是白天一直睡，一個人會自言自語好像有人跟她說話，以前母親會喜歡跟鄰居聊天，現在都只待在家裡。護理師對於此個案精神健康功能評估需包含哪些？(15%)