

一、疲倦是一種主觀、持續的耗竭感，其影響因素橫跨多層面，且為臨床上個案常見的主訴。請依您最熟悉之照護族群為例，說明：

- (一) 造成此病人群疲倦的常見原因有哪些？(5%)
- (二) 疲倦對於此病人群的影響或衝擊有哪些？(5%)
- (三) 此病人群常見之疲倦處理的障礙或困難為何？(5%)
- (四) 為此病人群設計一個完整、具個別化及可行性之疲倦處理計畫。(15%)

二、疾病自我照顧是個案維護健康及管理疾病的重要行為，請任選下列任一種慢性疾病：糖尿病、高血壓、高血脂，說明：

- (一) 該慢性疾病之自我照顧重點有哪些？(10%)
- (二) 在個案住院期間，如何評估個案的慢性疾病自我照顧？需要收集哪些主、客觀資料？(10%)

三、近期麻疹疫情延燒並有數例的醫院內群聚感染，引起全民關注。當您照顧一位疑似麻疹個案導致呼吸重症的新入院病人時，請說明：

- (一) 在接這位病人住院時，關於麻疹方面，需要特別收集的病史及關注的身體症狀有哪些？(10%)
- (二) 麻疹的主要傳播途徑為何？(5%)
- (三) 住院期間，病人的感染管制措施及醫護人員自我防護措施有哪些？(15%)

四、手術對病人而言會承受身心重大的壓力，同時也是一種危機，術後加速康復(Enhanced Recovery After Surgery, ERAS)為一種臨床照護模式，目前已推廣於各醫療院所，使病人有更好的手術體驗並盡快恢復健康，請說明：

- (一) 術後加速康復(ERAS)的定義及理念。(10%)
- (二) 以腰椎椎管狹窄壓迫神經根預計接受椎板切除術(lumbar laminectomy)手術病人 (或以任選一種您熟悉的手術病人) 為例，選擇手術前、中、後之任一期，說明哪些活動為有利於病人術後康復的措施？(10%)

試題隨卷繳回