

1. 名詞解釋 (40 分)

- (1) 何謂休閒效益？
- (2) 何謂休閒涉入？
- (3) 何謂認真休閒？
- (4) 何謂休閒阻礙？
- (5) 何謂觀光衝擊？
- (6) 何謂永續觀光？
- (7) 何謂遊憩承載量？
- (8) 何謂無痕山林？

2. 心流體驗指的是「個人專心從事一項活動達到渾然忘我境界的一種心理狀態」。請問要如何才能達到心流體驗？達到這樣的狀態有哪些好處？(20 分)

3. 森林療癒為「利用森林資源進行療癒性的遊憩活動，以促進人類健康與福祉」。請問森林療癒有哪些健康效益？森林療癒健康效益與醫學上所說的治療有何不同？(20 分)

4. 新科技發展，像是虛擬實境或是手機，可能對休閒遊憩領域帶來不同的影響。請選擇任何一種新科技應用，說明你認為這個科技可能對休閒遊憩領域帶來的影響？(20 分)

試題隨卷繳回