

題號： 354

國立臺灣大學 111 學年度碩士班招生考試試題

科目： 心理學(B)

題號： 354

節次： 6

共 1 頁之第 1 頁

1. 根據一般適應症候群 (general adaptation syndrome)，個體在面臨壓力時會經過三個階段，請問這三個階段之名稱及其內涵分別為何？(15%) 有哪些因應策略 (coping strategy) 能有助於緩和因壓力而導致的負面影響 (10%)？
2. 心理學家艾瑞克森 (Erik Erikson) 認為人的一生有不同的發展階段及其發展任務，其中青少年期的主要發展任務為「自我認同 (self-identity)」。請問，何謂自我認同？(5%) 並進一步闡述在青少年階段，自我認同與健康的關係為何 (10%)？
3. 身體活動量不足是導致許多疾病的重要因素，但是現代生活中身體活動量不足的情形卻似乎越來越常見，提高身體活動量是重要的公共衛生議題。請運用你所知的心理學知識，說明與身體活動有關心理因素或理論，並利用這些心理因素或理論提出增加身體活動量的可能做法。(20%)
4. 使用菸、酒、檳榔等合法物質，或是海洛英與甲基安非他命等非法物質，是造成疾病甚至死亡的重要原因。但即便如此，有些人仍持續使用這些物質，請說明有哪些心理因素會造成這種現象？(10%) 如何運用這些心理因素來幫助人們減少這些物質的使用？(10%)
5. 在下面的案例中，有觀察到什麼樣的心理學現象？符合什麼心理學理論？(20%)
『在新冠肺炎疫情當中，不同於某些歐美國家，臺灣民眾有很高的比例戴口罩，這可能是因為過去 SARS 疫情的影響，在疫情初期民眾就覺得自己一旦染疫的後果可能相當嚴重，會導致重病或死亡。同時，民眾也可能覺得病毒傳染力很強，自己染疫的機會很高。由於不少民眾過往在 SARS 疫情當中，就留下用戴口罩、量體溫來防堵疫情的印象，覺得做起來並不困難，因此很容易執行，也不覺得不方便或不美觀。同時，民眾也覺得這些做法可以有效的保護自己，因此很願意執行。最後，政府單位也在主要公共場所張貼戴口罩的海報、警示與標語等，讓民眾很容易看到與被提醒，記得隨時在公共場所要戴口罩。』

試題隨卷繳回