

題號： 360
科目：營養學
節次： 7

國立臺灣大學 109 學年度碩士班招生考試試題

題號： 360
共 / 頁之第 / 頁

一、請表達你對下列論述的看法 (同意/不同意)，同時加以解釋。(20%)

1. Biological value 比 chemical score 能反應蛋白質品質。
2. 純素食者容易缺維生素 B6、D、蛋白質、鈣和鋅。
3. 採用低能量密度飲食是一個可行的減重方式。
4. 劇烈運動會導致粒腺體要製作大量 ATP，因此會造成疲勞的感受。

二、問答題：

1. 請就生酮飲食可以治療失智症這個說法論述 (10%)
2. 對於年長的肌少症患者你有何營養上的建議? (10%)
3. 何謂植化素 (phytochemicals)，和疾病預防有何相關性?請舉例說明。(15%)
4. 因應成年期的身體及生理的變化，如何調整相關營養的需求?請舉例說明。(15%)
5. 請說明哺乳對嬰兒發育的重要性為何?乳婦的營養需求為何，請說明。(10%)
6. 請說明(1)鈉與鉀在人體中的平衡關係以及(2)含鉀減鈉鹽的健康功效為何?(10%)
7. 近年來已有許多研究學者提出 leutein 為一種應具有 DRI-like guidelines 之 non-essential bioactive compound。
請說明(1) DRI-like guidelines 之 non-essential bioactive compound 所代表的意義。(5%)
(2) Leutein 對健康的影響為何?(5%)

試題隨卷繳回