

※ 注意：請於試卷內之「非選擇題作答區」作答，並應註明作答之題號。

問答題：

1. 市面上油的種類相當多樣化，請由健康飲食與營養的觀點來探討如何選擇較健康的油，並請舉例說明。另外，油脂類的食用不當會與哪些疾病的進展相關，並請討論如何應用膳療策略進行此等疾病的預防與改善。(25%)
2. 長照是目前政府非常重視的議題，請由膳療觀點說明五種質地調整飲食為何及其適用對象。(25%)
3. 人體的健康與基礎代謝關係密切，請說明基礎代謝的定義，以及影響基礎代謝高低的因素為何。(25%)
4. 請討論膳療在預防醫學之貢獻；及討論目前台灣的健康食品制度在預防醫學上可以扮演的角色為何，並請舉例說明。(25%)

試題隨卷繳回