

題號： 278  
科目： 營養學  
節次： 7

國立臺灣大學 113 學年度碩士班招生考試試題

題號：278

共 1 頁之第 1 頁

一、簡答題 (20 分)

1. 何謂食物熱效應?
2. ATP 濃度如何控制能量代謝?
3. 人體在何種情況下可促酮體的形成?
4. 下列何種運動適合使用碳水化合物增補法-馬拉松或是美式足球，為什麼?

二、問答題

1. 請解釋何為糖尿病，並說明如何以升糖指數和升糖負荷的概念來協助患者控制糖尿病。(10 分)
2. 隨著健康和環保意識抬頭，植物肉的食用比例逐漸增加，請就營養價值的角度評估植物肉和紅肉的優劣，並說明可以用哪些評估方法來分析這些營養價值。(10 分)
3. 橄欖油被認為是非常健康的食用油，它有許多健康益處。請評論“以橄欖油作為日常使用的油脂對脂質代謝的影響。”(15 分)
4. 請詳細說明老年人缺乏維生素 D 的風險較高的可能原因。(15 分)
5. 請詳述鈣在人體骨骼健康中的作用並說明骨質疏鬆症的發病機制以及鈣攝取不足如何影響此病。提供三種預防骨質疏鬆症的營養策略。(15 分)
6. 請詳述益生菌如何預防人類腸道疾病，並舉例說明至少兩種含有益生菌的機能性食品，解釋它們如何促進消化道健康及其相關的分子機轉。(15 分)

試題隨卷繳回