

1. 試述疲乏 (fatigue) 的定義 (5%)，並以心血管/無氧模式 (cardiovascular/anaerobic model) 討論長時間騎腳踏車所產生的疲乏。(15%)
2. 試討論血壓的調控機制。(20%)
3. 簡述以下測試的不同及如何進行這些測試：(20分)
  - a. 最大攝氧量 ( $\dot{V}O_{2max}$ )、
  - b. 最大作功能力 (peak work capacity)、
  - c. 功能性能力 (functional capacity)、及
  - d. 症狀限制能力 (symptom-limited capacity)。
4. 簡述相較於一般靜態生活型態的人 (sedentary person)，為何呼吸或乳酸閾值 (ventilatory or lactate threshold) 在經過訓練的運動員會發生在較高的攝氧量百分比時 (higher percentage of the  $\dot{V}O_{2max}$ )？(10分)
5. 簡述人體從事不同類型活動之能量來源。(12%)
6. 試述胰島素 (insulin) 在能量代謝扮演的角色 (10%)，以及胰島素阻抗 (insulin resistance) 發生的原因。(8%)

試題隨卷繳回