

題號： 375
科目：營養學
節次： 7

國立臺灣大學 104 學年度碩士班招生考試試題

題號： 375
共 / 頁之第 / 頁

一、解釋名詞 (20%)

1. 得舒飲食(DASH)
2. 營養密實(nutrient-dense)
3. 整合分析(meta-analysis)
4. 第一限制胺基酸
5. 身體活動等級 (physical activity level)

二、問答題 (80%)

1. 請畫出我國最新的飲食指南圖 (10 %)
2. 請敘述醣類在人體的消化與吸收 (10 %)
3. 請就 Protein Efficiency Ratio , Biological Value , Net Protein Utilization 以及 Amino Acid Score 說明蛋白質品質的評估(10 %)
4. 在最近的橄欖油添加銅葉綠素的食安事件發生後,許多人提倡改使用苦茶油。請問
 - (1)橄欖油中為何不允許添加銅葉綠素?(10 %)
 - (2)銅的生理功能為何?(10 %)
 - (3)以苦茶油取代橄欖油的立論基礎為何?(10 %)
5. 根據最近的國民營養健康狀況調查,我國人口中仍有某些特定族群有缺鐵的問題。請問
 - (1)飲食中鐵於十二指腸的吸收機制。(10 %)
 - (2)胡蘿蔔中除含豐富的胡蘿蔔素外,也含有豐富的維生素及鈣、磷、鐵等礦物質。如果將胡蘿蔔汁以乳酸菌發酵作為飲品,是否可能提高胡蘿蔔汁中鐵的吸收,並請解釋原因?(10 %)

試題隨卷繳回